

Docteur Paul BONTEMPS

Chirurgie Maxillo-Faciale
Chirurgie Orale
Chirurgie Orthognatique
Ancien Interne des Hôpitaux de Nancy
Ancien Assistant des Hôpitaux de Paris



Consignes après pose d'implants orthodontiques:

L'anesthésie locale va s'estomper dans l'heure qui suit.

Douleur :

Prenez les médicaments prescrits dès que possible.

Appliquer de la glace dans un linge humide ou un plastique sur les joues dès que possible et aussi souvent que nécessaire, cela diminuera la douleur et le gonflement (l'œdème).

L'œdème sera maximal au troisième jour puis diminuera progressivement.

Alimentation :

Une alimentation froide ou tiède est nécessaire pendant 48h afin d'éviter les douleurs et le saignement postopératoire.

Une alimentation molle est ensuite nécessaire 4 à 5 jours pour ne pas blesser la gencive suturée.

Hygiène buccale :

L'infection est la principale complication de cette intervention. Il est nécessaire et obligatoire de bien brosser les zones des têtes de l'implant dès le début du traitement et tout au long de celui-ci. Les fils de sutures tomberont dans 10 à 15 jours, leur chute sera facilitée par le brossage.

Rincez la bouche à l'eau froide après chaque prise alimentaire pendant 24h, sans cracher. Ensuite le bain de bouche prescrit pourra être utilisé en le diluant avec de l'eau pendant 10 à 15 jours.

Saignements :

En cas de saignement modéré, vous pourrez faire des bains de bouche à l'eau glacée sans cracher et sucer des glaçons.

Divers :

Vous pouvez dormir avec un oreiller de plus pour avoir la tête légèrement surélevée et de ce fait diminuer l'œdème au réveil.

Toute prise d'alcool et consommation de tabac est déconseillée pendant la durée de la cicatrisation (risque infectieux, de retard de cicatrisation et de saignement).

Évitez tout effort physique intense pendant les 4 à 5 premiers jours.

En cas de reprise des douleurs ou du gonflement veuillez reprendre contact avec moi.

Docteur Paul BONTEMPS.