Docteur Paul BONTEMPS

Chirurgie Maxillo-Faciale
Chirurgie Orale
Chirurgie Orthognatique
Ancien Interne des Hôpitaux de Nancy
Ancien Assistant des Hôpitaux de Paris

Maxillo Fontvert
chirurgie buccale & maxillo-faciale

# Consignes après geste de chirurgie orale

L'anesthésie locale va s'estomper dans l'heure qui suit.

***Douleur :***

Prenez les médicaments prescrits dès que possible.
Appliquer de la glace dans un linge humide ou un plastique sur les joues dès que possible et aussi souvent que nécessaire, cela diminuera la douleur et le gonflement (l'œdème).
L'œdème sera maximal au troisième jour puis diminuera progressivement.

***Alimentation :***

Une alimentation froide ou tiède est nécessaire pendant 48h afin d'éviter les douleurs et le saignement postopératoire.
Une alimentation molle est ensuite nécessaire 10 jours pour ne pas blesser la gencive suturée. Si vous portez une prothèse il faut veiller à ce que celle si n'appuie pas de façon prolongée et importante sur la zone suturée.

***Hygiène buccale :***

Vous pourrez vous brosser les dents dès les premiers repas sans trop insister sur les zones opérées puis délicatement brosser l'endroit opéré pour faciliter la chute des fils de sutures. Les fils de sutures tomberont dans 10 à 15 jours.
Rincez la bouche à l'eau froide après chaque prise alimentaire pendant 24h, sans cracher. Ensuite le bain de bouche prescrit pourra être utilisé en le diluant avec de l'eau pendant 10 à 15 jours.

***Saignements :***

En cas de saignement modéré, vous pourrez faire des bains de bouche à l'eau glacée sans cracher et sucer des glaçons.
En cas de saignement important, vous pourrez faire un bain de bouche à l'eau froide pour repérer l'endroit du saignement et placer une compresse en rouleau à l'endroit en mordant pendant 30 minutes, sans interruption.
Si le saignement persiste contacter les urgences.

***Divers :***

Vous pouvez dormir avec un oreiller de plus pour avoir la tête légèrement surélevée et de ce fait diminuer l'œdème au réveil.
Si un sinus lift a été réalisé vous ne devez pas vous moucher (lavage fosses nasales au sérum physiologique) ou éternuer (pincer le nez) pendant 3 semaines.
Toute prise d'alcool et consommation de tabac est déconseillée pendant la durée de la cicatrisation (risque infectieux, de retard de cicatrisation et de saignement).
Evitez tout effort physique intense pendant les 4 à 5 premiers jours.
En cas de reprise des douleurs ou du gonflement veuillez reprendre contact avec moi.

Dr Paul BONTEMPS.