

Docteur Paul BONTEMPS

Chirurgie Maxillo-Faciale
Chirurgie Orale
Chirurgie Orthognatique
Ancien Interne des Hôpitaux de Nancy
Ancien Assistant des Hôpitaux de Paris



Consignes après une disjonction intermaxillaire

Activation du disjoncteur :

Quatre activations ont été faites au bloc opératoire (1mm). Une activation = 0,25 mm.

Une activation se fait en poussant d'avant en arrière = des lèvres vers le fond de la bouche.

Attention, il est essentiel de faire cela dans le bon sens pour ne pas obtenir l'inverse de l'effet escompté. Débuter les activations à partir du 5^{ème} jour post opératoire.

Il sera nécessaire de faire 2 activations le matin et 2 activations le soir. **Durée : Jours.**

Douleur :

Prenez les médicaments prescrits : l'antalgique et l'AINS (au milieu des repas).

Appliquer de la glace dans un linge humide ou un plastique sur les joues et aussi souvent que nécessaire, cela diminuera la douleur et le gonflement (l'œdème).

L'œdème sera maximal au troisième jour puis diminuera progressivement.

Alimentation :

Une alimentation froide ou tiède est nécessaire pendant 48h afin d'éviter les douleurs et le saignement post opératoire.

Une alimentation molle est ensuite nécessaire 10 jours pour ne pas blesser la gencive suturée.

Hygiène buccale :

Vous pourrez vous brosser les dents dès les premiers repas sans trop insister sur les zones opérées puis délicatement brosser l'endroit opéré pour faciliter la chute des fils de sutures. Les fils de sutures tomberont dans 10 à 15 jours.

Rincez la bouche à l'eau froide après chaque prise alimentaire pendant 24h, sans cracher. Ensuite le bain de bouche prescrit pourra être utilisé en le diluant avec de l'eau pendant 10 à 15 jours.

Saignements :

En cas de saignement modéré dans la bouche, vous pourrez faire des bains de bouche à l'eau glacée sans cracher.

Si un saignement à partir du nez apparaît, comprimer les deux fosses nasales avec les doigts pendant 30 minutes, tête droite (ni penché en avant, ni penché en arrière), assis au repos. En cas de saignement important, contacter les urgences la nuit ou directement le service le jour.

Divers :

Vous pouvez dormir avec un oreiller de plus pour avoir la tête légèrement surélevée et de ce fait diminuer l'œdème au réveil.

Vous ne devez pas vous moucher (lavage fosses nasales au sérum physiologique) pendant 3 semaines pour éviter de majorer le gonflement.

Toute prise d'alcool et consommation de tabac est déconseillée pendant la durée de la cicatrisation (risque infectieux, de retard de cicatrisation et de saignement).

Évitez tout effort physique intense pendant les 4 à 5 premiers jours.

