Docteur Paul BONTEMPS

Chirurgie Maxillo-Faciale
Chirurgie Orale
Chirurgie Orthognatique
Ancien Interne des Hôpitaux de Nancy
Ancien Assistant des Hôpitaux de Paris

Maxillo Fontvert
chirurgie buccale & maxillo-faciale

Informations Médicales après une chirurgie des Maxillaires

Consignes après une Chirurgie Orthognatique

Le blocage :

A l'hôpital, un blocage sur élastique est réalisé pour vous soulager et vous habituer à la nouvelle position des arcades dentaire. Ce blocage ne permettra qu'une alimentation liquide pendant la durée de l'hospitalisation. Des compléments alimentaires vous seront données. A votre sortie, nous mettrons seulement 2 élastiques pour guider l'occlusion. Ces derniers pourront être retiré pour manger et vous brosser les dents mais devront être repositionné exactement dans la même position pendant trois semaines minimum.

Douleur :

Prenez les médicaments prescrits : l'antalgique et l'AINS (au milieu des repas) et l'antibiotique pendant la durée de prescription.
Appliquer de la glace dans un linge humide ou un plastique sur les joues et aussi souvent que nécessaire, cela diminuera la douleur et le gonflement (l'œdème).
L'œdème sera maximal au troisième jour puis diminuera progressivement.

Alimentation :

Une alimentation froide ou tiède est nécessaire pendant 48h afin d'éviter les douleurs et le saignement postopératoire.
Une alimentation molle est ensuite nécessaire 6 semaines pour ne pas blesser la gencive suturée dans un premier temps et permettre une consolidation osseuse sans contrainte.

Hygiène buccale :

Vous pourrez vous brosser les dents dès les premiers repas sans trop insister sur les zones opérées puis délicatement brosser l'endroit opéré pour faciliter la chute des fils de sutures. Une brosse à dent chirurgicale 7/100 doit être utiliser les dans les premiers temps. Les fils de sutures tomberont dans 10 à 15 jours.
Rincez la bouche à l'eau froide après chaque prise alimentaire pendant 24h, sans cracher. Ensuite le bain de bouche prescrit pourra être utilisé en le diluant avec de l'eau pendant 10 à 15 jours.

Saignements :

En cas de saignement modéré dans la bouche, vous pourrez faire des bains de bouche à l'eau glacée sans cracher ou sucer des glaçons. Si un saignement à partir du nez apparaît, comprimer les deux fosses nasales avec les doigts pendant 30 minutes, tête droite (ni penché en avant, ni penché en arrière), assis au repos. En cas de saignement important, contacter les urgences la nuit ou directement le service le jour.

Divers :

Vous pouvez dormir avec un oreiller de plus pour avoir la tête légèrement surélevée et de ce fait diminuer l'œdème au réveil.
Vous ne devez pas vous moucher (lavage fosses nasales au sérum physiologique) pendant 3 semaines pour éviter de majorer le gonflement.
Toute prise d'alcool et consommation de tabac est déconseillée pendant la durée de la cicatrisation (risque infectieux, de retard de cicatrisation et de saignement).
Evitez tout effort physique intense pendant la première semaine.

En cas d'urgence le jour : secrétariat de chirurgie maxillo-faciale : 04.90.82.61.22
Pour des questions voici le mail de votre chirurgien : drbontemps@gmail.com